

# SST : SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

**Initial : 2 jours** (14 heures)  
**MAC : 1 jour** (7 heures)

**PUBLIC :**  
Tout public.

**PRÉREQUIS :**

Parler, lire et écrire le français.

**Initial :** Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation.

**MAC :** Certificat de sauveteur secouriste du travail en cours de validité.

**PARTICIPANTS :**

Minimum 4 candidats.  
Maximum 10 candidats.

**MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION :**

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois est délivré au stagiaire qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation formative et certificative favorable.

Maintien et Actualisation des Compétences obligatoire pour conserver la validité de son certificat. Une journée de 7 heures tous les 24 mois au moins.

**RECYCLAGE :**

Tous les 2 ans.

**HABILITATION FORMATION DOM :**

Formation DOM est habilité par l'INRS et la CGSS Guyane.  
Habilitatation N°821021/2013/SST-01/O/22

**INSCRIPTIONS, DATES ET LIEUX :**

Nous contacter au 0594.31.36.70 ou par email : [secretariat@formationdom.fr](mailto:secretariat@formationdom.fr)  
**Horaires :** 8h00-12h00 puis 13h00-16h00

**ACCESSIBILITÉ PERSONNES HANDICAPÉES :**

Plus d'information en page 5.

**OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :**

- Être capable de prévenir les situations à risques.
- Être capable de porter secours à une personne en détresse.
- Être capable de mettre en application ses compétences au sein de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

**NOUVEAUTÉ 2023 :**  
SUPPORTS PÉDAGOGIQUES  
ENRICHIS, INTERACTIFS ET INNOVANTS



## CONTENU

### INITIAL

Se situer en tant que sauveteur-secouriste du travail dans son entreprise.

La conduite à tenir en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir.

**Secourir :**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Connaître la conduite à tenir devant un arrêt respiratoire et rendre capable les salariés de réaliser une réanimation cardio-pulmonaire avec l'utilisation d'un défibrillateur.

Application de ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise.

### MAC

Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Connaître la conduite à tenir devant un arrêt respiratoire et rendre capable les salariés de réaliser une réanimation cardio-pulmonaire avec l'utilisation d'un défibrillateur.

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

**PROFIL DES FORMATEURS :**

Professionnel de la prévention et la santé en entreprise.  
Formateur habilité par les organismes compétents.

**MOYENS TECHNIQUES ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Séance de formation théorique en salle climatisée via support de cours interactif et innovants,
- Dépliant mémo remis aux stagiaires,
- L'animateur s'appuie sur des mises en situation pratiques via des ateliers d'apprentissage des gestes et des conduites à tenir, en groupe favorisant les échanges entre les participants,
- Utilisation de matériel et d'équipement innovant (différents mannequins, défibrillateurs, ...).

